



**März
2009**

Guck mal, die SG !
(interessant nicht nur für Mitglieder)

Impressum



Herausgeber:
SG Sportfreunde 69
Am Trinkpütz 10
53947 Marmagen

Redaktions- / Anzeigenleitung:

Rita Pönsen ☎ 02486 / 7013
Eva Schröder ☎ 02486 / 1701
Kalle Laschitzki ☎ 02486 / 7693

Layout: Kalle Laschitzki

Auflage: 300

Nachdruck oder Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Vom Herausgeber erstellte Anzeigen bleiben Eigentum und dürfen ohne Genehmigung nicht als Druckvorlage an Dritte weitergegeben werden. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Herausgeber keine Gewähr. Mit der Einsendung von Manuskripten, Briefen und Fotos erklärt sich der Einsender automatisch mit der Veröffentlichung einverstanden. Alle Urheberrechte liegen beim Herausgeber bzw. den Autoren und Fotografen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Autors wieder und stellen nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion dar. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen.



Neue Erscheinungstermine

Sicherlich habt ihr schon die neueste Ausgabe der **sixty-niners** im Januar erwartet. Nun ist sie da, zwar etwas verspätet, aber wir haben grundsätzlich die Erscheinungstermine ab dem Jahr 2009 etwas verändert. Ab sofort erscheint unsere Vereinszeitschrift immer in den Monaten **März, Juni, September und Dezember**.

Wir suchen ständig neue Autoren für unser Heft.

Wer

- Ideen hat
- einen Artikel schreiben möchte
- eine Mannschaft vorstellen möchte
- einen Steckbrief schreiben möchte
- ein Rätsel erstellen möchte
- sonstige Anregungen hat

kann sich bei uns gerne einmal melden. Entweder ruft ihr uns einfach an (Telefonnummern siehe linke Seite) oder schreibt uns eine Mail. Unsere E-Mail Adressen lauten:

Rita Pönsen: karl-heinz.poensgen@web.de

Eva Schröder: eva.schroeder@altejeans.de

Kalle Laschitzki: laschitzki@web.de

Viel Spaß beim Lesen!

Sportfreunde 69

Unsere Abteilungen und Ansprechpartner:



Seniorenfußball: Theo Schruff
Kleingasse 20, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 7205



Alte Herren Fußball: Mike Milz
Kölner Str. 19, 53947 Marmagen, Tel. 0173 / 2566680



Juniorenfußball: Theo Schruff
Kleingasse 20, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 7205



Juniorenfußball Spielbetrieb: Marion Pauls
Frankenstr. 51, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 911095



Mädchenfußball: Roman Braden
Bahnhofstr. 37, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 1579



Abteilung Volleyball: Dieter Koll
Bahnhofstr. 90, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 1064



Abteilung Jiu Jitsu: Bernd Knoll
Mühlenstr. 19, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 1801

Unsere Abteilungen und Ansprechpartner:



Abteilung Tischtennis: Winfried Poth
Am Marxkreuz 1 ,53947 Nettersheim, Tel. 02486 /1759



Abteilung Schach: Herbert Krahe
Buschgasse 6, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 7026



Abteilung Laufen: Sigrun Poth
Finkenweg 16 , 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 1526



Abteilung Gymnastik: Franz-Josef Frohn
Frankenstraße 2, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 7035



Abteilung Turnen, Nordic Walking und Schwimmen: Klaus Koll + Elfriede Schneider
Industriestr. 3, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 1266

Jiu-Jitsu



Vor 20 Jahren gründete Bernd Knoll aus Marmagen unter Mitwirkung und Initiative des damaligen Geschäftsführers und heutigen Vorstandsvorsitzenden Manfred Poth die Kampfsportabteilung „Harushi“ im Sportverein Sportfreunde 69.

Der damals 26-jährige Schwarzgurtträger (2. DAN, Ablegung von zwei Schwarzgurtprüfungen) Bernd wollte sein vorhandenes Kampfsportwissen auch anderen Sportinteressierten in unserer Region vermitteln.

Die ersten Trainingseinheiten fanden im November 1988 statt. Seinerzeit wurde in Nettersheim trainiert, später wechselte man in die Sporthalle nach Marmagen. Die Nachfrage nach dieser Randsportart war von Anfang an sehr groß und die Begeisterung hält sich erfreulicherweise bis heute.

In den letzten 20 Jahren errangen 10 Mitglieder den Meistergrad (Ablegung der ersten Schwarzgurtprüfung) aus dieser Selbstverteidigungssportart. Bernd Knoll wurde 2002 eine der höchsten Graduierungen, der 6. DAN, im Kampfsport verliehen.

Jiu-Jitsu

Zwecks Erhaltung und Erweiterung des Wissensstandes nehmen die Mitglieder an regionalen und überregionalen (teilweise im Ausland) stattfindenden Lehrgängen teil. Trainingslager in Schweden, Usedom, Thüringen usw. standen in den letzten Jahren auch auf dem Programm. Dieses Jahr bietet der Kampfsportverband ein Trainingslager auf der Halbinsel Usedom (Mecklenburg-Vorpommern) an, bei dem unsere Sportler bestimmt wieder zahlreich vertreten sein werden. Ein weiterer Termin ist die diesjährige Verbandsmeisterschaft in Rauschenberg (Hessen). Wir hoffen natürlich, dass wir wie in den letzten Jahren erfolgreich unsere Fähigkeiten unter Beweis stellen und Medaillen und Urkunden mit nach Hause nehmen können.

Regelmäßig erfolgen Anfragen an die DAN-Träger zur Durchführung von Techniken-, Kata-, DAN-Vorbereitungs- und Prüferlehrgängen. Präsent ist die Kampfsportabteilung regelmäßig bei Sportfesten und anderen Veranstaltungen und zeigt dort ihr Können und die Vielseitigkeit dieses Sports.

Diese Abteilung macht aber nicht nur das gemeinsame Trainieren von Selbstverteidigungstechniken, sondern auch das soziale, kollegiale und freundschaftliche Miteinander aus. Die meisten Mitglieder kennen sich schon über Jahre, wenn nicht schon Jahrzehnte.

Seit September 2001 konnte durch den Gewinn einer weiteren Hallenbenutzungszeit neben dem Erwachsenentraining auch Kindertraining angeboten werden. Erfreulicherweise wird das Kindertraining sehr gut angenommen, was auch den Trainern sehr viel Freude bereitet.

Heute hat unsere Abteilung ca. 65 aktive Mitglieder, davon rund 40 Kinder und Jugendliche.

Bernd Knoll

René Litterscheidt

Walter Hammermüller

Jahreshauptversammlung

Liebe Vereinsmitglieder

hiermit laden wir Euch recht herzlich zur

**Generalversammlung der
SG Sportfreunde 69
Marmagen / Nettersheim e.V.**

am

**Freitag, 20. März 2009, 20.00 Uhr,
in die Gaststätte Schmidt nach Marmagen
ein.**



Eine ganz besondere Einladung gilt wiederum unseren Jugendlichen ab dem vollendeten 14. Lebensjahr, die herzlich willkommen sind.

Tagesordnungspunkte:

- 1. Eröffnung und Begrüßung durch den Vorsitzenden**
- 2. Vorstellung der Abteilungsberichte durch den Geschäftsführer**
- 3. Jahresbericht des Schatzmeisters**
- 4. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes**
- 5. Mitgliederehrung**
- 6. Veranstaltungen 2009**
- 7. Verschiedenes**

Der Vorstand würde sich über ein zahlreiches Erscheinen wie in den letzten Jahren sehr freuen. Für das leibliche Wohl ist im Jubiläumsjahr natürlich wieder bestens gesorgt.

Mit sportlichen Grüßen

gez.

Lothar Hilgers
Geschäftsführer

Familie in Aktion

„Familie“ ist in, „aktiv sein“ sowieso.

Als wir vor zwei Jahren zum ersten Mal einen Aktiv-Nachmittag für unsere Kinder unter 14 Jahren gemeinsam mit ihren Familienangehörigen organisiert haben, waren wir von der guten Resonanz sehr überrascht. 42 Familien starteten als Gruppe und absolvierten mit Bravur und vor allem mit viel Spaß ein sportliches Programm. Ausgestattet mit einem kleinen Verpflegungsbeutel und einem Plan für die einzelnen Stationen waren einfache, aber auch einige anspruchsvolle Geschicklichkeitsspiele für Groß und Klein, für einzelne oder für alle Familienmitglieder gleichzeitig zu bewältigen. Kinder staunten über ihre Väter, Omas feuerten die Kinder an und Eltern waren überrascht, was ihre Sprösslinge so alles schon beherrschten.

Am Ende der Veranstaltung mit einem gemütlichen Ausklang stand sofort fest, das wird noch mal gemacht.

Am 04. April 2009 ist es wieder so weit.

Alle Kinder (bis 14 Jahre) unseres Vereins sind mit ihren Familien (hierzu gehören wirklich alle: Eltern, Geschwister, Großeltern, Tanten, Onkel und) eingeladen, einen aktiven Nachmittag mit vielen neuen Spielen und Aktionen bei den Sportfreunden zu erleben. Eine persönliche Einladung wird in Kürze im Briefkasten sein.

Wir freuen uns schon auf die vielen kleinen und großen Teilnehmer.

**Einladung zum
Tupp –Turnier
(7 – Schröm)**



**am
Samstag
18. April 2009
20.00 Uhr
in der
Gaststätte Hickert (Küchenschelle)
in Marmagen (Kölner Str.)
Startgeld: € 5,-**

EifelXtreme Run



Lebenshilfe +



veranstalten den



Samstag, 09. Mai 2009 in Vogelsang

Angeboten werden: **Walking 5 km und 10 km**
EifelXtremeRun – Mini
EifelXtremeRun – Long

Starts: 15.00 Uhr – 15.15 Uhr – 16.00 Uhr

Bei den Strecken müssen natürliche und künstliche
Hindernisse (z.B. Stohwand, Wasserloch, etc.)
überwunden werden.

Weitere Infos und Anmeldung unter:
www.EifelXtremeRun.de

oder bei Sportfreunde 69:

Sigrun Poth, Tel. 02486 / 1526
Email: sem.poth@t-online.de

Sportfest 2009

*"Ja ist denn bald schon Weihnachten???"
... ein passendes Geschenk
für jung und alt!!!"*

"O'zapft is!"



Freitag 12. Juni 2009
Sportanlage Marmagen
(Festzelt unterhalb Sportplatz)

ab 18.00 Uhr Bayerngaudi der Ortsvereine

ab 20.00 Uhr 

ab 22.00 Uhr 



Eintritt VVK 10,00 € Abendkasse 12,00 €

Karten gibt es ab sofort bei Ina's Scheune, sowohl in Nettersheim, als auch neu jetzt in Marmagen.

Beachcamp



4. Beachvolleyball - Camp der SG Sportfreunde 69 mit der Deutschen Meisterin und ehemaligen Nationalspielerin Judith Pelzer (geb. Flemig)



von Freitag, den 03.07.2009 bis Sonntag, den 05.07.2009



Unser Angebot:

2 Übernachtungen in unserer Turnhalle in unmittelbarer Nähe zur Beachanlage

Vollverpflegung (Frühstück, Mittag- u. Abendessen)

Getränke (Wasser, Tee, Kaffee für den ganzen Tag)

Beachvolleyballtraining in individuellen Leistungsgruppen

Tägliche Wettkampfmöglichkeiten

Vermittlung theoretischer Hintergründe

Erinnerungs T-Shirt

An allen Tagen mit: **Judith Pelzer (geb. Flemig)**

und Judith Siebert (geb. Sylvester)

Mitzubringen sind: Trikots, Hosen, Trainingsanzug, Sonnenbrille, Sonnencreme, Schlafsack, Isomatte, Duschbedarf und einen Beachvolleyball.

ACHTUNG: Bei schlechten Wetter wird das Training u.U. in die Halle verlegt. Daher bitte unbedingt auch Hallensachen (Turnschuhe, Knieschoner) mitbringen.

Anreise: Freitag, den 03.07.2009 ca. 13 Uhr

Abreise: Sonntag, den 05.07.2009 ca. 16 Uhr

Preis: 70,00 EUR (ohne An- und Abreise)
60,00 EUR für Mitglieder der SG Sportfreunde 69

Anmeldung:

Eva Schröder
Schleidener Str. 7
53947 Marmagen
Tel.: 02486/1701

oder

Rita Poensgen
Am Trinkpütz 10
53947 Marmagen
Tel.: 02486/7013
Email: karl-heinz.poensgen@web.de

-Anmeldeschluss ist der 27.06.2009-

Ferienfreizeit 2009



Ferienfreizeit

**Auch in diesem Jahr findet
wieder eine Ferienfreizeit der
SG Sportfreunde 69
im Eifelhaus statt**

Termin: 07.08. bis 12.08.09

Wo : Eifelhaus

Leitung: Klaus Koll und Elfriede Schneider
und Helferteam

Wer: Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren
(maximal 27 Kinder)

Preis: € 130,- (Geschwisterkinder € 120,-)

Inklusive Verpflegung und Programm
Mitglieder werden bevorzugt
Nichtmitglieder plus 15 Euro

**Anmeldungen: ab sofort bei Klaus
Koll/Elfriede Schneider
(Telefon 1266)**

Wir danken unseren Sponsoren für:



Ballspende der Torwartschule TATZE

- Torwart Ausbildungs- und Trainingszentrum Eifel –
Herbert Becker, ehemaliger Torwart unserer
Herrenfußballmannschaft und derzeitig Torwarttrainer bei
Bayer 04 Leverkusen sowie Betreiber der Torwartschule
TATZE sponsert der Fußballjugendabteilung der SG
Sportfreunde 69 regelmäßig einmal im Jahr 20 Bälle und
zwei große Ballnetze.

Wir bedanken uns ganz herzlich für diese Sachspende und
hoffen, dass Herbert auch in den nächsten Jahren den
Sportfreunden verbunden bleibt.

Wir danken unseren Sponsoren für:



Trikots für unsere E-Jugend



Wir danken unseren Sponsoren für:



Trikots für unsere D-Jugend



TOYOTA

Autohaus Erich Rupp, Kall-Krekel

Wir danken unseren Sponsoren für:



**Trainingsanzüge und einen Satz Trikots
für unsere A-Jugend –
Verbandsligamannschaft von**

Ihr kluger Zug
TONA
SCHORNSTEINE

Erinnern Sie sich noch an? **Sixty-niners** erinnert an alte Zeiten der SG Sportfreunde 69

Heute: Stadtanzeiger vom 31. Oktober 1980

Oswald Schröder kann Sportfreunde 69 an die Spitze heranzuführen

Wird Theo Schruff nun vom Anpfiff an eingesetzt?

Kaller SC mit Moeres

Von Otmar R e e t z

In Marmagen stellt sich mit der Reserve von TuS Langerwehe abermals eine Spitzenmannschaft vor. Jedoch weiß man nicht so recht, wie die Langerweher nach ihrer sensationellen Heimgniederlage gegen das bis dahin sieglose Schlußlicht Bergwacht Rohren einzuschätzen sind. Auf jeden Fall beweist die Niederlage der Gäste deutlich, daß sie verwundbar sind. Diese wunden Stellen zu finden und auszunützen, wird die Aufgabe von Trainer Oswald Schröder und seiner Mannschaft sein.

Andererseits kann es natürlich sein, daß die Langerweher Reservisten mit „Wut im Bauch“ die Scharte gegen Rohren ausmerzen wollen und dementsprechend agieren werden. Von diesen Gesichtspunkten her gesehen könnte es zu einer spannenden Partie kommen. Jedenfalls ist zu beachten: Bei einem Sieg stehen die Sportfreunde 69 Marmagen-Nettersheim ganz zur Überraschung vieler oben in der Tabelle. Innerhalb der Mannschaft gibt es

**Von Sonntag an beginnen
die Fußballspiele um 14.30 Uhr.**

kaum nennenswerte Veränderungen zu vermelden. Der in Grottenherten am Knöchel leicht verletzte Manfred Poth wird wohl wieder spielen, und es kann möglich sein, daß Theo Schruff nach seiner zuletzt gezeigten guten Leistung eine Chance bekommt, von Anfang an dabeizusein.

SG 69 - Karneval

Turnvater Klaus und Schwimmelfe Elfriede hatten die Regentschaft im Nettersheimer Karneval.



Sportfreunde 69 sind beim Karnevalszug natürlich mit dabei!

SG 69 - Karneval



Motto im diesem Jahr: Schneewittchen und die sieben Zwerge!

und Sportfreunde- Mitglied Rico Zimmermann als Kinderprinz



*Wir danken den Tollitäten für den
schönen Karneval!*

Geburtstage unserer Mitglieder

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag unserer Mitglieder:

..... zum 80. Geburtstag:

09.03.09 Ida Meuser

..... zum 75. Geburtstag:

14.01.09 Rudolf Schemmel

02.04.09 Elfriede Poensgen

..... zum 70. Geburtstag:

05.01.09 Katharina Greve

02.02.09 Konrad Schäfer

14.02.09 Peter Steinbusch

20.02.09 Hermann-Josef Mießeler

04.03.09 Ingeborg Schmitz

12.04.09 Gertrud Lauter

..... zum 60. Geburtstag:

09.01.09 Franz-Josef Hilger

16.02.09 Heinrich Müller

14.03.09 Walburga Pick

30.03.09 Siegfried Hein

22.05.09 Hermann-Josef Milz

..... zum 50. Geburtstag:

06.02.09 Peter Hartig

09.02.09 Marion Koebrich

16.02.09 Bernd Milz

01.03.09 Josef Struben

09.03.09 Gertrud Meyer

10.03.09 Ulrich Poth

16.03.09 Herbert Milz

03.04.09 Waltraud Bretz

01.05.09 Elfriede Schneider

13.05.09 Maria Hoffmann

28.05.09 Hubert Bretz

29.05.09 Renate Poensgen

..... zum 40. Geburtstag:

01.01.09 Helga Schröder

17.03.09 Kirsten Dietsch

22.04.09 Brigitte Schruff

30.04.09 Axel Brünker

..... zur Volljährigkeit

07.01.09 Niklas Dardenne

16.01.09 Jakob-Janis Fischer

29.01.09 Jan Seidenfaden

09.02.09 Kira Schneider

22.02.09 Daniela Kremer

04.03.09 Fabian Malburg

05.03.09 Kevin Kurth

12.03.09 Jana Sieberath

25.03.09 Elisa Poth

01.04.09 Alexander Mauel

11.04.09 Mike Haas

18.04.09 Giacomo Folchilto

21.04.09 Alexej Schanz

03.05.09 Michael Poensgen

11.05.09 Sandro Schmitz

15.05.09 Jan Kreutz

15.05.09 Kerstin Arndt

15.05.09 Timo Cramer

22.05.09 Lisa Katharina Bey

23.05.09 Lothar Frauenkron

28.05.09 Katrin Friedrichs

29.05.09 Astrid Kamerichs



Termine



09.03.09

**Start des Jugendlaughtreff um 16.30 Uhr am
Müller – Lager in Marmagen**



18.03.09

Start des Laughtreffs um 18.00 Uhr Eiffelplatz Marmagen



20.03.09

**Jahreshauptversammlung der SG Sportfreunde 69 in
der Gaststätte Schmidt in Marmagen – 20.00 Uhr**



04.04.09

Familienstag der SG Sportfreunde 69



18.04.09

Tupp-Turnier in der Gaststätte Hickert - 20.00 Uhr



09. + 10.05.09

EifelXtreme Run auf Burg Vogelsang



10.06. – 14.06.09

Sportfest auf der Rasensportanlage in Marmagen



03.07. – 05.07.09

**4. Beachcamp der SG Sportfreunde 69 auf der
Beachvolleyballanlage Marmagen**



07.08. – 12.08.09

Ferienfreizeit der SG Sportfreunde 69 im Eifelhaus

Ausgabe 2/2009
erscheint im Juni 2009
Redaktionsschluss: 31.05.09

