

**September
2010**

Guck mal, die SG !

(interessant nicht nur für Mitglieder)

Impressum



Herausgeber:
SG Sportfreunde 69
Am Trinkpütz 10
53947 Marmagen

Redaktions- / Anzeigenleitung:

Rita Pönsen	☎	02486 / 7013
Eva Schröder	☎	02486 / 1701
Kalle Laschitzki	☎	02486 / 7693

Layout: Kalle Laschitzki

Auflage: 300

Nachdruck oder Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Vom Herausgeber erstellte Anzeigen bleiben Eigentum und dürfen ohne Genehmigung nicht als Druckvorlage an Dritte weitergegeben werden. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Herausgeber keine Gewähr. Mit der Einsendung von Manuskripten, Briefen und Fotos erklärt sich der Einsender automatisch mit der Veröffentlichung einverstanden. Alle Urheberrechte liegen beim Herausgeber bzw. den Autoren und Fotografen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Autors wieder und stellen nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion dar. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen.

Gymnastik

Neu !!!

Gymnastik für Frauen und Männer jetzt auch am Nachmittag

Alles, nur nicht langweilig !
Einfach unverbindlich
vorbeischauen und mitmachen.



Es gibt: **Funktionelle Gymnastik** quer durch den Körper und
von Kopf bis Fuß!

Übungen

- zum Haltungsaufbau in Kombination mit bewusster Atmung
- für die Verbesserung der Balance und des Körpergefühls
- zur Dehnung und Kräftigung der großen Muskelgruppen
- für die Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur

Nebenbei trainieren wir die Koordination und haben viel Spaß uns
zu ansprechender Musik zu bewegen.

Also - Matte und leichte Sport- bzw. Gymnastikschuhe einpacken
und los geht's !!!

Wann? immer Montags,

Uhrzeit? 14.30 - 16.00 Uhr

Wo? in der Turnhalle Marmagen

Kosten: 15 € im Halbjahr für Vereinsmitglieder

Infos bei Monika Prinzen (Dipl. Sportlehrerin) Tel.: 7645

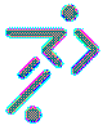
oder Mail an monika.prinzen@gmail.com

Folgende Zeiten bleiben natürlich weiterhin bestehen, ab jetzt
allerdings Frauen und Männer gemeinsam:

montags von 8.00-9.30 Uhr oder 9.30-11.00 Uhr

Jeder kann zwischen allen Gruppen frei wechseln!

Unsere Abteilungen und Ansprechpartner:



Seniorenfußball: Theo Schruff
Kleingasse 20, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 7205



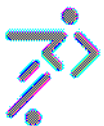
Alte Herren Fußball: Mike Milz
Kölner Str. 19, 53947 Marmagen, Tel. 0173 / 2566680



Juniorenfußball: Theo Schruff
Kleingasse 20, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 7205



Juniorenfußball Spielbetrieb: Marion Pauls
Frankenstr. 51, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 911095



Mädchenfußball: Roman Braden
Bahnhofstr. 37, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 1579

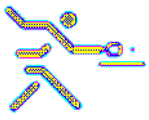


Abteilung Volleyball: Dieter Koll
Bahnhofstr. 90, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 1064



Abteilung Jiu Jitsu: Bernd Knoll
Mühlenstr. 19, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 1801

Unsere Abteilungen und Ansprechpartner:



Abteilung Tischtennis: Winfried Poth
Am Marxkreuz 1 ,53947 Nettersheim,
Tel. 02486 /1759



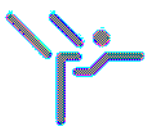
Abteilung Schach: Herbert Krahe
Buschgasse 6, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 7026



Abteilung Laufen: Sigrun Poth
Finkenweg 16 , 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 1526



Abteilung Gymnastik: Franz-Josef Frohn
Frankenstraße 2, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 7035



Abteilung Turnen, Nordic Walking und Schwimmen:

Klaus Koll + Elfriede Schneider Industriestr. 3,
53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 1266



Fußball



DEUTSCHER FUSSBALL-BUND 

FUSSBALL-VERBAND MITTELHEIN 

13. Tag des Mädchenfußballs

Für Fußballerinnen und die, die es noch werden wollen



SG SPORTFREUNDE Marmagen - Nettersheim e.V. **69**

Der Tag des Mädchenfußballs findet statt beim Verein:
SG 69 Marmagen/Nettersheim e.V.

www.dfb.de Am: 25./26. September 2010 Ab: 12.00 / 10.00 Uhr

Eine Veranstaltung des Deutschen Fußball-Bundes in Verbindung mit den Fußball-Landesverbänden

Fußball

Die Veranstaltung wird unterstützt:



13. Tag des Mädchenfußballs „Allianz Girls Cup 2010“

Samstag, 25. September 2010

Kleinfeldturnier der Grundschulmannschaften
ab 14.00 Uhr

Abnahme DFB - Schnupperabzeichen
Klassen 1-4 ab 12.00 Uhr

Sonntag, 26. September 2010

Kleinfeldturnier der Schulmannschaften
weiterführender Schulen

Klassen 5 - 7 ab 10.00 - 14.00 Uhr

Klassen 8 - 11 ab 14.00 - 18.00 Uhr

Abnahme DFB - Fußballabzeichen

Klassen 5 - 11 ab 10.00 Uhr

- Aktion „Kinder stark machen“
- Autogrammstunde
- DFB - Aktion Fußball:
Viele Kulturen - Eine Leidenschaft
- Tolles Rahmenprogramm (auch für Geschwisterkinder)
- Große Tombola mit Gewinnen vom
DFB - FFWM 2011 u.v.m.
- Für Ihr leibliches Wohl wird BESTENS gesorgt!!!

Schirmherrschaft Landrat Günter Rosenke

„Macht mit“ beim DFB – Fußballabzeichen!!!



Wer wird Elferkönig oder Dribbelkünstler???

Torschuss, Köpfen, Dribbeln, Passen, Flanken – im Fußball sind viele unterschiedliche Fähigkeiten gefragt. Mit dem DFB & McDonald's Schnupper - und Fußballabzeichen können diese gezielt und mit Spaß trainiert und geprüft werden.

Tage des Mädchenfußballs auf der Rasensportanlage in Marmagen

Grundschulen Samstag, 25.09.10 von 12.00 - 18.00 Uhr

Weiterführende Schulen Sonntag, 26.09.10 von 10.00 – 18.00 Uhr

Die DFB-Trainer haben dazu einen spannenden Parcours erarbeitet: Wer die drei bzw. fünf Stationen durchläuft und dabei eine bestimmte Punktzahl erzielt, erhält als Auszeichnung das Fußball-Abzeichen in *Gold, Silber oder Bronze*.

Zudem werden unter allen Teilnehmern Tickets zu Heimländerspielen der Deutschen Nationalmannschaft und Plätze in der McDonald's Fußball Eskorte verlost!

Das DFB & McDonald's Schnupper- und Fußball-Abzeichen ist ein sportliches Aktionsprogramm für Kinder und Jugendliche.

Wir freuen uns auf Euren Besuch – SG Sportfreunde 69 Marmagen/Nettersheim. e.V.

Turnen

Ein Höhepunkt der Turnabteilung ist das Training am 18.09.2010 mit *Sven Schilling* um 13.30 Uhr in der Turnhalle in Nettersheim.

Jeder der sich nicht so fürs Geräteturnen interessiert wird sich jetzt denken: „Wer ist Sven Schilling??“

Er ist der neue Vize-Präsident Olympischer Sport im Rheinischen Turnerbund.

Von 1977-1988 als Turner des SC Chemie Halle gehörte er zur olympischen Nachwuchsmannschaft in der Ex-DDR. Seit 1990 ist er Mitglied im TSV Bayer 04 Leverkusen, zunächst als Turner in der Bundesligamannschaft, später und bis heute als Trainer.

Sven Schilling besitzt die Trainer A-Lizenz sowie das nationale Kampfrichter-Brevet des Deutschen Turnerbundes im Geräteturnen. Also vergleichbar im Fußball z.B. mit Felix Magath von Schalke 04.

Er wird ein 3 Std. Training mit zwei Gruppen unsere Turnerinnen gestalten. Es soll aber nicht nur trainingsinhaltlich etwas verbessert werden, sondern gleichzeitig auch die Trainerinnen und Betreuer fortgebildet werden.

Zu diesem Event wurden durch den Oberturnwart natürlich auch die befreundeten Turnvereine des Turnbezirkes Schleiden eingeladen. Auf ein tolles Training können sich alle freuen!

gez. Klaus Koll
-Oberturnwart-



Sponsoren



• **Elektro** • **Heizung** • **Sanitär**

PELZER	
RECHTSANWÄLTE	SCHLEIDEN KÖLN
 ROBERT PELZER	Fachanwalt für Erbrecht Fachanwalt für Familienrecht Fachanwalt für Sozialrecht
 JUDITH PELZER	Fachanwältin für Familienrecht (Scheidung, Unterhalt, Sorgerecht) Arbeitsrecht, Vorsorgeregelungen
 SEBASTIAN PELZER	Fachanwalt für Verkehrsrecht (Unfallabwicklung · Bußgeldsachen) Strafrecht · Strafverteidigung
Schleiden · Blumenthaler Straße 19 ("Alter Bahnhof") www.Kanzlei-Pelzer.de · Telefon: (02445) 85 00 00	



Regionalverkehr Köln GmbH



PORZER	
SPORTLADEN	
<i>Sport & Lifestyle GmbH</i>	
51143 Köln(City-Center Porz) Hermannstr. 2 e-mail: info@porzer-sportladen.de	Tel.: 02203/22797 Fax: 02203/923949 www.porzer-sportladen.de

Erinnern Sie sich noch an

Sixty-niners erinnert an alte Zeiten der SG Sportfreunde 69

Heute: Rundschau vom 03. August 1979

Die Sportfreunde 69 beim Weltturnier in Schweden

Marmagen-Nettersheimer Jugend mit einem Si

Belohnt wurde die A-Jugendmannschaft der Sportfreunde 69 für die Erringung der Kreismeisterschaft 1978/79 und den Gewinn des erstmals ausgespielten Pokals des Kreissportbundes Euskirchen mit einer Reise nach Göteborg (Schweden), wo die Nachwuchskicker am Turnier um den „Gothia-Cup“ teilnahmen. Diese Veranstaltung wird alljährlich ausgetragen. Jugendliche aller Altersklassen aus allen Erdteilen geben sich zu dem größten Jugendturnier dort ein Stelldichein.

In diesem Jahr haben 425 Mannschaften mit über 8000 Teilnehmern um sportliche Ehren gekämpft. Allein von der Teilnehmerzahl her bezeichnet der Veranstalter die sportliche Begegnung als „inoffizielle Jugendweltmeisterschaft“. Zu den berühmtesten Gästen zählten in diesem Jahr Cosmos New York, Malmö FF und die A-Jugend-Nationalmannschaft des Iran.

Nach 24stündiger Anreise stand für die Marmagen-Nettersheimer Jungen das erste Treffen gegen eine schwedische Elf an, das etwas unglücklich mit 0:2 verloren ging. Besser klappte es dann im zweiten Spiel gegen eine dänische

Mannschaft. Mit 1:0 ging der Wunsch der Sportfreunde-Kicker in Erfüllung, wenigstens einmal erfolgreich zu sein. Ein großes Verdienst an diesem Sieg trug hier Torhüter Schneider.

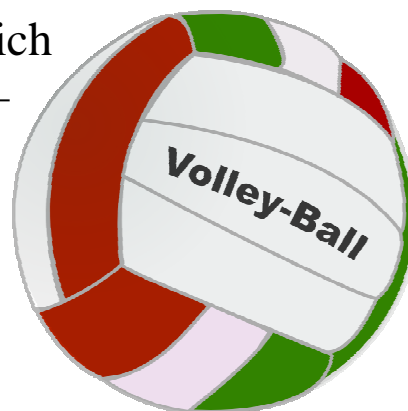
Nach einer weiteren Niederlage gegen den späteren Turniersieger Kopenhagen mit 1:3 schieden die Sportfreunde bereits in der Vorrunde aus. Die Freude an der Reise wurde aber dennoch nicht verdorben, da man so für den Rest des Aufenthalts genügend Zeit besaß, um Göteborg näher anzusehen. Dank der großartigen Organisation des Veranstalters hatten die Schleidener freien Eintritt in Museen, Schwimmbäder und den Vergnügungspark. Auch öffentliche Verkehrsmittel durften kostenlos benutzt werden.

Die Begegnung mit vielen ausländischen Sportlern hinterließ bei den jungen Schleidenern einen nachhaltigen Eindruck. Wesentlich zum Gelingen beitragen konnten die Betreuer Karl Hickert, Oswald Meyer und Friedel Müllenborn, die mit ihren Zöglingen sogar noch Zeit besaßen, sich trainingsmäßig auf die bevorstehende Saison vorzubereiten.

Volleyball

1. Damen startet in ihre 2. Oberligasaison

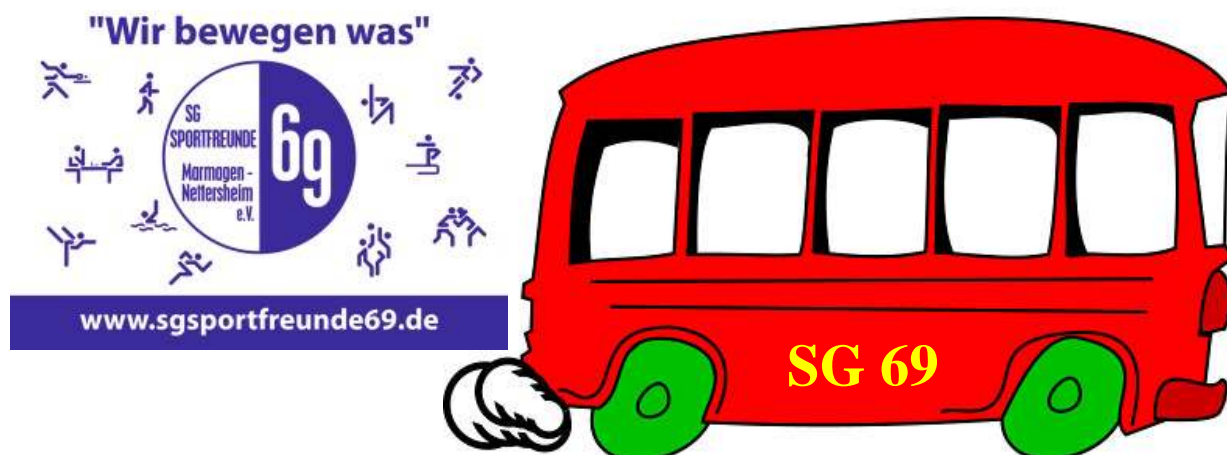
Am letzten Septemberwochenende ist es endlich so weit. Das lange Warten hat ein Ende – unsere Mädels jagen wieder Punkte. Verstärkt durch Neuzugang Judith Reddellin (VfL Gemünd) als zweite Stellerin, wird das Team versuchen an die Erfolge der letzten Spielzeiten anzuknüpfen.



Einen maßgeblichen Beitrag lieferten dabei die Fans, die nun auch für die kommende Saison zur Unterstützung aufgerufen sind. Wie im letzten Jahr bieten wir unseren Unterstützern die Möglichkeit gegen ein kleines Entgelt von 5€ zu unseren Auswärtsspielen mitzureisen. Eine entsprechende Übersicht befindet sich auf der nächsten Seite.

Die 1. Damen freut sich mit Euch zusammen auf eine tolle Saison mit vielen packenden Spielen. Ihr seid in Urft (alle Heimspieltermine auf www.sgsporfreunde.de) und bei den Auswärtsspielen jederzeit willkommen.

Anmeldung und Infos für die Auswärtsspiele:
Judith Pönsen, Tel. 0151/23466033



Volleyball

Übersicht der Auswärtsspiele der 1. Damenmannschaft (Volleyball) - Saison 2010/2011

Tag	Beginn	Gegner	Abfahrt
Sonntag, 10.10.10	11.00 Uhr	VC Bottrop 90 Dieter-Renz-Halle	07.30 Uhr
Samstag, 30.10.10	18.30 Uhr	KT 43 Köln Halle Gymn. Kreuzgasse	16.00 Uhr
Samstag, 27.11.10	16.00 Uhr	Al. Aachen III TH Am Höfling	13.30 Uhr
Sonntag, 19.12.10	15.00 Uhr	RC Borken-Hoxfeld SH Burlo	11.00 Uhr
Samstag, 15.01.11	17.30 Uhr	VC Eintracht Geldern Halle Am Bollwerk	14.00 Uhr
Samstag, 29.01.11	17.00 Uh	TuSem Essen SH Margaretenhöhe	13.45 Uhr
Sonntag, 20.02.11	16.00 Uhr	TV Gladbeck II Artur-Schirmacher-Halle	12.30 Uhr
Sonntag, 27.02.11	11.00 Uhr	VC Essen-Borbeck II SH Prinzenstraße	08.45 Uhr
Sonntag, 03.04.11	17.00 Uhr	SC 99 Düsseldorf Halle Siegburger Straße	14.00 Uhr

ACHTUNG: Abfahrtszeiten können kurzfristig variieren.

Sportissimo

Burg Vogelsang präsentierte sich als Mix aus Sport, Unterhaltung, Gesundheit und Kultur

2. Eifelxtremerun

Nachdem im vergangenen Jahr erstmalig der Eifelextremerun und das Breitensportfestival Sportissimo auf Burg Vogelsang im Nationalpark Eifel durchgeführt wurde, konnten wir in diesem Jahr eine Neuauflage anbieten, die über die Kreisgrenzen hinaus Beachtung fand.



Bei strahlendem Sonnenschein mit gemäßigten Temperaturen waren am Samstag die Extremläufer aus dem gesamten Rheinland und dem benachbarten Ausland gefordert die neue anspruchsvolle Strecke, die seitens der Lebenshilfe um Karl Heinz Spohr ausgetüffelt wurde, zu bewältigen. Neben den bewährten natürlichen und künstlichen Hindernissen, 13 an der Zahl, wurde die Strecke so verlegt, dass auch noch eine extreme Steigung von 16 % zu bewältigen war.

Hauptorganisatorin Sigrun Poth der SG 69 und Team, sowie der Lebenshilfe, war es gelungen einen reibungslosen Ablauf von A – Z zu organisieren und damit für die rd. 300 laufbegeisterten Sportler und die zahlreichen Zuschauer einen tollen sportlichen Nachmittag zu präsentieren. Bernd Milz, Geschäftsführer der Lebenshilfe-Kreisvereinigung Euskirchen, freute sich, dass auch die Erlöse aus der zweiten Auflage des „EifelXtreme Run“ Menschen mit Behinderungen zugute kommen. Deren Integration ist eines der wichtigsten Kernziele der Veranstaltung. „Vor dem historischen Hintergrund wollen wir die inhaltliche Brechung auch am Sport deutlich machen“, betonte Manfred Poth, Vorsitzender der SG Sportfreunde 69 und Aufsichtsratsvorsitzender der Vogelsang-Gesellschaften in Personalunion.

Sportissimo

Gerade die Beteiligung der vielen Läuferinnen und Läufer mit Behinderung im Teilnehmerfeld zeigten das hier nicht nur von Integration gesprochen, sondern auch gelebt wird.

Erstmals gab es in diesem Jahr auch eine Staffelwertung. Trotz der Ferien gingen bei den insgesamt 25 Staffeln mit je drei Läufern auch viele Schulen an den Start. Schüler des Schleidener Clara-Fey-Gymnasium belegten den ersten Platz und nahmen den vom Landrat gestifteten Wanderpokal mit nach Hause. Die Graf-Salentin-Schule aus Jünkerath belegte den zweiten Platz. Dazu gewannen beide Schulen noch ein Programm der Nationalparkforstverwaltung in der Wildniswerkstatt Düttling.



So können im Anschluss an die Veranstaltung in den nächsten Tagen 1.500,00 € an die Lebenshilfe Kreisvereinigung Euskirchen gespendet werden. Hierfür möchten wir uns an dieser Stelle bei allen Sponsoren, Läufern und Zuschauer herzlichen bedanken.

Sportissimo 2010

Unter Federführung des Kreissportbundes wurde am Sonntag wieder ein facettenreiches Sport-, Kultur-, Gesundheits- und Unterhaltungsangebot für die ganze Familie präsentiert.

Markus Strauch und Team des KSB hatten im Vorfeld über 30 Vereine und Organisationen dazu bewegen können Ihre sportlichen Aktivitäten einem breiten Publikum vorzustellen, sodass eine bunte Vielfalt des Sportangebotes im Kreis Euskirchen geboten wurde. Viele Sportarten die sonst nur im Randbereich erwähnt werden, hatten gestern die Möglichkeit sich im Fokus des Interesses der Zuschauer vorzustellen.

Sportissimo

Ein besonderer Höhepunkt stellte die Turn – und Akrobatik Showtruppe aus dem holländischen Landgraaf dar, die gerade am Wochenende in Bürstadt den ersten Platz bei einem Internationalen Turnfestival im „Segment Showakrobatik“ belegen konnte. Unsere holländischen Freunde lockten so manches AHHH und OHHH aus den Mündern des staunenden Publikums.



Vorzüglich musikalisch untermalt wurden die Sportdarbietungen von der Big Band Baesweiler, die zu überzeugen wussten.

Skiken, Slacklining, T – Bow hießen einige der Trendsportarten die sich zukünftig im Sportangebot der Vereine im Kreis Euskirchen wiederfinden werden.

Ein besonderer Dank gilt es der Milchunion Hocheifel auszusprechen, die mit Ihrem Heißluftballon, dem Walking Act Kuh Lotte und der MUH Milchbar unser tolles Programm abrundeten. Eine Ballonfahrt über die Eifel gewann der Nettersheimer Frederik Wagener.

Allen Vereinen, Organisationen und Sponsoren möchten wir für die rege Unterstützung unseres Sportfestivals danken und hoffen Sie auch im kommenden Jahr wieder auf Burg Vogelsang „BEWEGEN“ zu können!!!

Zum Schluss natürlich wieder mal einen ganz herzlichen Dank allen Helfern der SG 69, der Lebenshilfe, Vogelsang IP, den Jugendorganisationen der Feuerwehren des Kreises Euskirchen, dem THW und des DRK Kreisverband Euskirchen für die tatkräftige Unterstützung.

Der Vorstand

Sponsoren

**Die A – Jugend der SG Sportfreunde 69 bedankt sich
bei den Sponsoren für neue Trikots:**

Tiefbau Michael Belz aus Bonn

Tiefbau Velten aus Alfter



Geburtstage unserer Mitglieder

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag unserer Mitglieder:

..... zum 70. Geburtstag:

10.10.10 Erika Müller-Schmidt

..... zum 50. Geburtstag:

27.10.10 Claus Adelman

27.11.10 Rosemarie Schröder

..... zum 40. Geburtstag:

06.10.10 Irina Breuer

..... zur Volljährigkeit

26.09.10 Martin Wüllenweber

26.09.10 Christina Arndt

09.10.10 Jutta Mauel

11.10.10 Laura Kunert

21.10.10 Christine Kreuser

21.10.10 Christian Poth

24.10.10 Jasmin Hück

28.10.10 Kerstin Wolf

28.10.10 Saskia May

04.11.10 Jan Hoellger

19.11.10 Bastian Homberg

29.11.10 Niklas Jaax



Termine



18.09.10

Turntraining mit Sven Schilling



25.09. – 26.09.10

Tag des Mädchenfußballs



25.09.10 Eröffnung der Volleyballsaison 2010/2011



19.11. – 21.11.10

Klausurtagung der SG Sportfreunde 69

**Ausgabe 4/2010
erscheint im Dezember 2010**

Redaktionsschluss: 15.11.10

