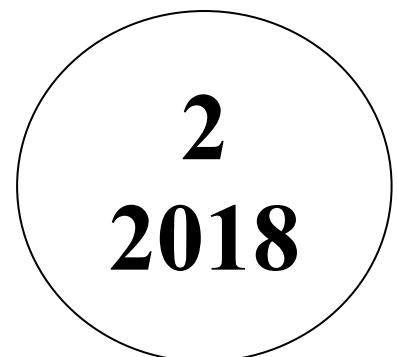
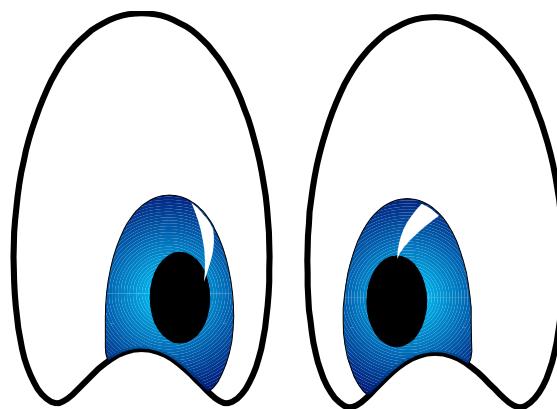


* SG Sportfreunde 69 * SG Sportfreunde 69 *



Juli 2018

Guck mal, die SG !
(interessant nicht nur für Mitglieder)



Jetzt Riester-Förderung sichern:
Über **51%** sind möglich!^{*}
Mit der Sparkassen-RiesterRente.

Alt werden lohnt sich.
Mit der Sparkassen-Altersvorsorge.



Kreissparkasse
Euskirchen

Sie können zwar nicht ewig jung bleiben – aber sich aufs Alter freuen. Mit der Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Konzept für Ihre private Vorsorge und zeigen Ihnen, wie Sie alle staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch in Ihrer Geschäftsstelle oder informieren Sie sich unter www.kreissparkasse-euskirchen.de.

Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

* Die Höhe der staatlichen Förderung für Ihre Vorsorge ist abhängig von Ihrer Lebenssituation.

Impressum



Herausgeber:
SG Sportfreunde 69
Am Trinkpütz 10
53947 Marmagen

Redaktions- / Anzeigenleitung:

Rita Pönsgen Tel. 02486 / 7013
Eva Schröder Tel. 02486 / 1701
Kalle Laschitzki Tel. 02486 / 7693

Layout: Kalle Laschitzki

Auflage: 300

Nachdruck oder Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Vom Herausgeber erstellte Anzeigen bleiben Eigentum und dürfen ohne Genehmigung nicht als Druckvorlage an Dritte weitergegeben werden. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Herausgeber keine Gewähr. Mit der Einsendung von Manuskripten, Briefen und Fotos erklärt sich der Einsender automatisch mit der Veröffentlichung einverstanden. Alle Urheberrechte liegen beim Herausgeber bzw. den Autoren und Fotografen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Autors wieder und stellen nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion dar. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen.

Sportfreunde 69

Unsere Abteilungen und Ansprechpartner:



Seniorenfußball: Kalle Laschitzki
Zum Rott 22, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 7693



Alte Herren Fußball: Metin Degirmencioglu
Sittard 8, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 801166



Juniorenfußball: Gerd Teuber
Urgasse 10, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 800540



Abteilung Volleyball: Eva Schröder
Schleidener Str. 7, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 1701



Abteilung Jiu Jitsu: Bernd Knoll
Mühlenstr. 19, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 1801



Abteilung Tischtennis: Winfried Poth
Am Marxkreuz 1, 53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 1759



Abteilung Schach: Herbert Krahe
Buschgasse 6, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 7026



Abteilung Gymnastik: Franz-Josef Frohn
Frankenstraße 2, 53947 Marmagen, Tel. 02486 / 7035



Abteilung Turnen, Schwimmen:
Klaus Koll + Elfriede Schneider Industriestr. 3,
53947 Nettersheim, Tel. 02486 / 1266



15. Tupp-Turnier an Justav's - Jürgen Gottschling mit Hattrick

Am Freitag, 27. April 2018 fand das 15. Tupp-Turnier der SG 69 statt. 19 Teilnehmer waren am Start und mit Titelverteidiger und Top-Favorit Jürgen Gottschling bestens besetzt. Jürgen war es auch der in der ersten Rund bereits 32 Punkte ergatterte, diesen Vorsprung gab er dann auch nicht mehr ab und siegte wieder souverän mit insgesamt 92 Punkten vor Ruff der es auf 86 Punkte brachte. Dritter im Spektakel wurde mit 80 Punkten Alex Müller. Durch diesen dreifachen Triumph von Jürgen darf er für den Pokal einen Platz im Wohnzimmerschrank suchen.

Das 16. Tupp-Turnier wird im November stattfinden, den genauen Termin teilen wir im nächsten sixty-niners – Heft im September mit.

Sportfreunde 69

Ein riesen Dankeschön an alle Helfer!

Jede Menge Jugendfußball- und Beachvolleyballturniere, einen Volkslauf, einen Tag der Bewegung mit rd. 300 Kindern, das 3. Integrations-Fußballturnier mit 10 Mannschaften aus dem gesamten Kreisgebiet u.v.m. – auch in diesem Jahr hatte das Programm unserer Sportwoche am Fronleichnamswochenende wieder für Jedermann was zu bieten.



Sportfreunde 69

Bei diesem Angebot hatte selbst Petrus (meist) ein Einsehen und schenkte uns größtenteils sonnige Sporttage, die Groß und Klein in teils sportlicher, teils geselliger Runde zu nutzen wussten.



Sportfreunde 69

Auch in diesem Jahr blicken wir als Verein also voller Stolz auf eine mehr als gelungene Sportwoche zurück – wohlwissentlich, dass dies ohne die große Unterstützung unserer Mitglieder nicht zu stemmen wäre.



Sportfreunde 69



Topfavorit Y. Nelles mit der Startnummer 300 bei der Startaufstellung 10 Km Lauf

Daher möchten wir an dieser Stelle nicht die Gelegenheit versäumen, uns bei allen Helferinnen und Helfern in welchen Funktionen auch immer zu bedanken. Eines steht fest: Ohne Euch wäre es nicht möglich alljährlich ein Event in dieser Größenordnung auf die Beine zu stellen. VIELEN DANK!

Judith Pönsgen,
Geschäftsführerin der SG Sportfreunde 69 Marmagen-Nettersheim

Sportfreunde 69



FERIENFREIZEIT 2018: ES SIND NOCH PLÄTZE FREI!

BÄRENSTARK
Ferienfreizeiten

Du bist zwischen 7 und 15 Jahren alt und hast Lust auf eine aktionsreiche Woche in den Sommerferien? Dann bist du bei uns genau richtig!!

Wir fahren mit einem Reisebus vom 4.-10.8.2018 nach Willingen ins Sauerland um mit euch eine coole Zeit zu verbringen.

Auf dem Programm steht der Besuch eines Kletterparks, Grillen am Lagerfeuer, eine Schnitzeljagd, Bastelaktionen, Nachtwanderung und auch der Besuch eines Freizeitparks. Aber natürlich wirst du auch Zeit haben einfach mal mit deinen Freunden eine Runde Fußball zu spielen, Platz ist genug.

Wir haben ein großes Ferienhaus in dem wir uns mit eurer Hilfe selber versorgen. Ihr teilt euch zu zweit ein Zimmer.

Die Kosten für die Zeit belaufen sich auf 300€ inkl. Transfer, Unterkunft, Verpflegung und aller Aktivitäten. Falls du Geschwister hast die auch gerne mitfahren möchten gibt es einen Familienrabatt. In diesem Fall können deine Eltern sich gerne bei uns melden.

Bei Interesse: Einfach [Anmeldeformular](#) ausfüllen...

Wir freuen uns auf dich!

Sportfreunde 69

Gewinner Sportfreunde-Quiz vom Sportfestheft

Zahlreiche Teilnehmer haben die richtige Lösung vom Quiz aus dem diesjährigen Sportfestheft abgegeben. 3 Gewinner haben wir dann als Gewinner gezogen:



Gutschein für 2 Personen
zum Frühstück im Cafe
Milz

Pia Schnichels



Gutschein für 2 Personen
zum Frühstück im Cafe
Heinen

Stefan Müller



Gutschein für 2 Personen
zum Reibekuchen-Essen
„An Justav's“

Christiane Hellendahl

Die Gutscheine werden den Gewinnern in den nächsten Tagen
übergeben

Die neue Teamline-Kollektion ist da!

Neue Zusammenarbeit mit Erima



Sofort bestell- und lieferbar!

Hier ist für jeden was dabei!

Den Bestellschein einfach im Internet unserer Homepage (www.sgsportfreunde69.de) ausfüllen und an Stefan Böhm senden: stefan.boehm.71@gmx.de

Sportfreunde 69

Kindervolleyball bei der SG Sportfreunde 69 Marmagen-Nettersheim

Da die älteren Kids, Jahrgang 2007, die Kindervolleyball - Gruppe verlassen haben, weil sie in die U14 gewechselt sind und ab jetzt am Spielbetrieb teilnehmen, suchen wir Mädchen der Jahrgänge 2008 und 2009, die Lust haben, Volleyball zu erlernen. In dieser Trainingsgruppe liegen die Schwerpunkte in der Ballgewöhnung und dem altersgerechten Erlernen der Grundtechniken Pritschen und Baggern.

Die Gruppe trainiert freitags zurzeit von 17 – 18 Uhr in der Turnhalle an der Kirche in Marmagen.

Geleitet wird die Gruppe von Laura Heidbüchel.
Weitere Infos: Eva Schröder, 02486 1701



History

Erinnern Sie sich noch an?

Sixty-niners erinnert an alte Zeiten der SG Sportfreunde 69

Heute: Eifel Rundblick vom April 2004

3 ausgebildete Basic Instructoren bei den SG Sportfreunden 69

Klaus Koll, Thea Lenders und Elfriede Schneider besuchten unter dem Mastertrainer Klaus Schulz aus Bonn im Aktivpark Kall erfolgreich den Lehrgang zum Basic Instructor. 75 % der Mitteleuropäer leiden mindestens 1 X in ihrem Leben an Rücken- oder Gelenkbeschwerden. Allein in der deutschen Industrie gab es im Jahr 2002 7. Millionen Krankheitstage aufgrund von Rücken- oder Gelenkbeschwerden. 80 % aller Mitteleuropäer bewegen sich am Tag weniger als 1000 Meter.... Und die Tendenz ist steigend. NORDIC WALKING ist 40 - 50 % effektiver als Walking mit Stöcken und hat

wegen der hohen Muskelbeteiligung von 90 % einen enorm hohen Energieverbrauch. Der Bewegungsapparat wird bei NW bis zu 30 % entlastet, sowie Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich werden durch NW gelöst. NORDIC WALKING trainiert Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination, verzögert den Alterungsprozess und fördert den Abbau von Stresshormonen.

WANN GEHT ES LOS

BEI DER SG 69?

Schnupperstunden finden statt:
Dienstag, den 13. April
um 18.15 Uhr
Mittwoch, den 14. April

um 18.15 Uhr

Donnerstag, den 15. April

um 9.15 Uhr

TREFFPUNKT:

Römerwerkstätte

(Anfahrt an Firma Schmitz vorbei,
über die Eisenbahnbrücke)

Wetterfeste Kleidung und ca. 1,5
Stunden Zeit mitbringen

Stöcke für den Schnupperkurs kön-
nen für 2 Euro ausgeliehen werden.
Vereinsmitglieder gratis, Nichtmit-
glieder 4 Euro

Weitere Infos zum Nordic Walking
bei der SG:

Klaus Koll/E. Schneider Tel.1266
oder Thea Lenders Tel.1868

**NORDIC WALKING
MACHT EINFACH SPASS!!**



Sponsoren

PELZER
RECHTSANWÄLTE

*Ihre Fachanwälte
in der Region...*



ROBERT PELZER



JUDITH PELZER



SEBASTIAN PELZER

Fachanwalt für Erbrecht

Fachanwalt für Familienrecht

Fachanwalt für Sozialrecht

Fachanwältin für Familienrecht
(Scheidung, Unterhalt, Eheverträge)

Arbeitsrecht, Vorsorgeregelungen

Fachanwalt für Strafrecht

(Strafverteidigung, Nebenklage)

Fachanwalt für Verkehrsrecht

Schleiden · Blumenthaler Straße 19 ("Alter Bahnhof")
www.Kanzlei-Pelzer.de · Telefon: (02445) 85 00 00

Fußball

Fußball

Wir die SG Sportfreunde 69, Marmagen-Nettersheim suchen:

Engagierte Trainer/innen, Betreuer/innen, Fußballverrückte, die Lust haben, ehrenamtlich eine Jugendmannschaft zu trainieren oder zu betreuen, denn wir möchten Kindern und Jugendlichen aus Marmagen-Nettersheim und Umgebung die Möglichkeit zu einer sinnvollen und aktiven Freizeitgestaltung geben.

Wir bieten:

Eine lebendige Jugendabteilung mit 9 Jugendmannschaften und über 150 Kindern und Jugendlichen, etlichen Trainern/innen und Betreuern/innen sowie vielen ehrenamtlichen Helfern. Aber auch die Finanzierung von Qualifizierungsmaßnahmen für unsere Trainer/innen wie z.B. den Erwerb der (neuen) Trainer- C-Lizenz. ...und den wohl schönsten Kunstrasenplatz weit und breit. Bei allen Fragen rund um das Training steht natürlich auch unsere Jugendabteilung mit Rat und Tat zur Verfügung. Neueinsteigern bieten wir die Möglichkeit, sich langsam mit dem Thema Jugendfußball vertraut zu machen. Alte Hasen haben die Chance ihr Fachwissen zu vertiefen und junge Hüpfer können ihre Leidenschaft am Fußballsport weitergeben.

Was wir erwarten:

- Spaß am Umgang mit Kindern und Jugendlichen.
- Traut euch, es gibt viele Möglichkeiten des Engagements! Wenn ihr uns unterstützen wollt, finden wir auch die passende Lösung für Euch.
- In einem persönlichen Gespräch kann man die vielen Möglichkeiten der Zusammenarbeit ausloten. Man muss ja nicht gleich ganz alleine eine Mannschaft trainieren.
- Solltet Ihr Interesse haben oder wollt ihr Euch einfach nur mal unverbindlich informieren, würden wir uns über eine persönliche Rückmeldung freuen.

Ansprechpartner der Fußballabteilung:

Kalle Laschitzki (02486 / 7693) oder alle anderen Vorstandsmitglieder und die Jugendabteilung

Sixty-niners

Ideen?

für das sixty-niners -Heft ?



Dann meldet Euch bitte bei der Redaktion.

Wir suchen immer wieder neue Autoren für unser Heft. Wer Ideen hat, - einen Artikel schreiben, - eine Mannschaft vorstellen, - einen Steckbrief schreiben, - ein Rätsel erstellen möchte oder sonstige Anregungen hat sollte sich unbedingt bei uns melden. Entweder ruft ihr uns einfach an oder schreibt uns eine Mail. Unsere E-Mail Adressen lauten:

Rita Pönsgen: karl-heinz.poensgen@web.de

Tel. 7013

Eva Schröder: eva.schroeder@altejeans.de

Tel. 1701

Kalle Laschitzki: laschitzki@web.de

Tel. 7693



Sixty-niners ist erhältlich in **Marmagen**: Bäckerei Heinen, Bäckerei Milz, Gaststätte Schmidt, Gaststätte Eifeler Hof – Kranz, Metzgerei Engel

Nettersheim: Bäckerei Heinen, Bäckerei Hess, Gasthaus Schruff

oder im Internet als PDF-Dokument zum herunterladen:

www.sgsportfreunde69.de ⇒ **sixty niners**

Geburtstage unserer Mitglieder

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag unserer Mitglieder:

..... zum **75. Geburtstag**:

21.08.18 Marese Milz

..... zum **60. Geburtstag**:

13.07.18 Volker Schroeren
15.07.18 Erika Pohl
14.08.18 Wilhelm Neufeld
17.08.18 Peter Milz

HAPPY BIRTHDAY!



..... zum **50. Geburtstag**:

06.06.18 Franz Georg Knoll
26.06.18 Achim Heiter
20.07.18 Michael Tönnes
29.08.18 Jonas Andermahr

..... zur **Volljährigkeit**

03.06.18 Inken Möller
19.06.18 Jelle Lucas van der Hoek
21.06.18 Tobias Mertens
24.06.18 Ben Weiden
28.06.18 Tom Nitschke
01.07.18 Philipp Noethen
05.07.18 Maria Schmidt
02.08.18 Anne Jansen
18.08.18 Frederik Wagener
28.08.18 Benedikt Grimus

Termine



29.07.18

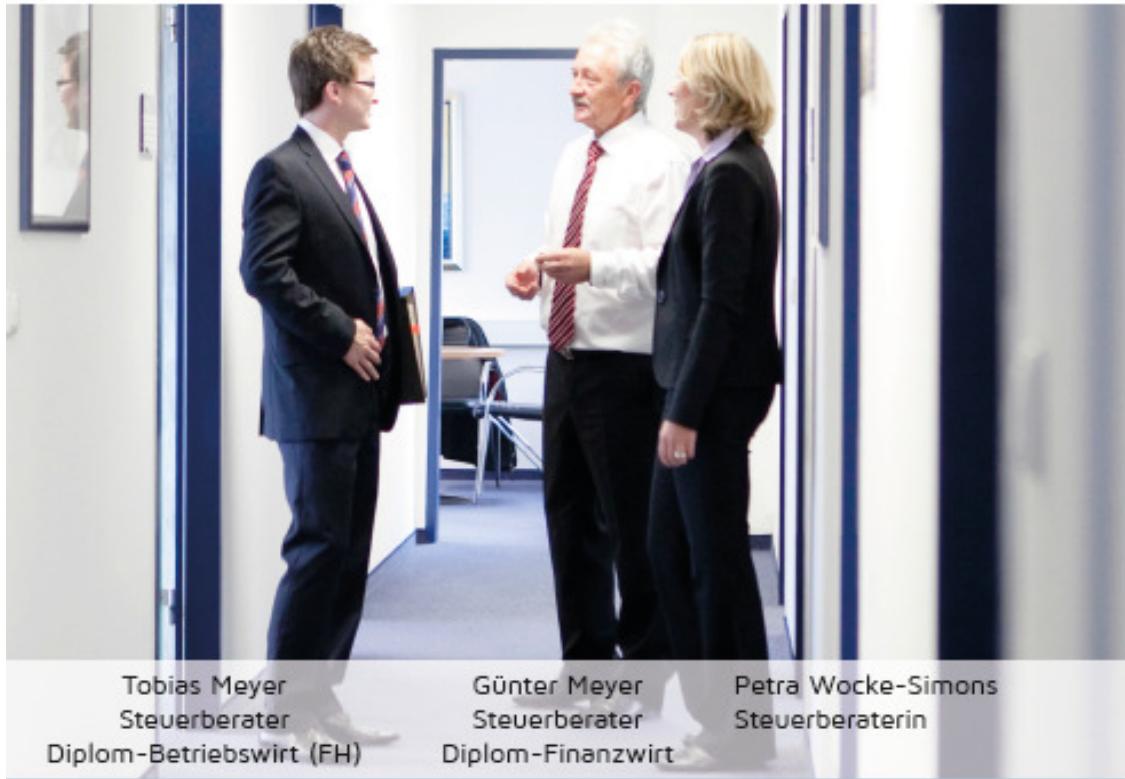
1. Fußball - Pokalrunde 1. Seniorenmannschaft

Ausgabe 3/2018
erscheint im **September 2018**

Redaktionsschluss: 31.08.18



GÜNTER MEYER & PARTNER GMBH STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT



Persönliche Beratung eines unserer 4 Unternehmenswerte

Um Ihnen ein Höchstmaß an steuerlicher und betriebswirtschaftlicher Beratung zu gewährleisten haben wir 4 Unternehmenswerte definiert. Hierzu zählt neben der **persönlichen Beratung** ein kontinuierlich hohes Maß an **Qualität**. So bieten wir das entscheidende „Mehr“ für unsere Mandanten, indem wir Sie schon heute auf die Anforderungen von morgen vorbereiten. Damit Sie sich jederzeit auf uns verlassen können, haben für uns ebenso **Verlässlichkeit** und **Vertraulichkeit** höchste Priorität.

Überzeugen Sie sich selbst von unseren Unternehmenswerten und besuchen Sie uns unverbindlich an einem unserer Standorte:

Nettersheim-Marmagen
Steinfelder Weg 5
Telefon 02486 / 800 118

Köln-Müngersdorf
Widdersdorfer Straße 415
Telefon 0221 / 95 84 21 - 0

mehr Informationen unter:

www.gk-meyer.net

www.gk-meyer.de